

Enkele nuttige FB groepen



Kleuteronderwijs met hart en ziel / Lager onderwijs met hart en ziel



Lager onderwijs met HAR... Leden Evenementen Foto's Bestanden Zoeken in deze groep





@SCHOOLDay.BE

Mechelen 20-02-2016



Het CHANGE@SCHOOL Hartteam stelde voor u een rijkelijke dag in elkaar waarin ervaren inspiratoren uit het onderwijsveld bieden voedzame ideeën, werkwijzen en oplossingen aan voor de actuele noden en vragen die leven bij vele professionelen uit het onderwijs- en opvoedkundig veld én de ouders.

Gina De Grootte, Yves Boone, Léonie Van Wissen en Hilde Van Bulck.

Hier staan alle inspiratieklassen en inspiratoren nog even op een rijtje.



Inspiratieklas	
Inspiratieklas VM1 <i>Hilde van Bulck</i>	Het geheim van de eigenwijze leerkracht, directeur en ouder <i>Je aanwezig ZIJN als inspiratiebron voor kinderen.</i>
Inhoud	Hoe kun je aangename gedrag en leermotivatie bevorderen? Hoe kun je communicatie vrijwaren van ongewenste storingen? De acht assen van het ZIJNswiel geven je een krachtig antwoord. Als leerkracht, directeur en ouder handel je vanuit meer rust in je hoofd, hart en lijf. De <i>down to earth</i> werkwijze vergroot je waarnemingen en je creatieve intelligentie waardoor je beter in staat bent om de kinderen en jongeren adequaat te begeleiden. Bovendien groeit je zelfvertrouwen en je collegialiteit krijgt een inspirerend duwtje Een verhaal over lichamelijke ademhaling en over hier en nu. En het begint voor één keer niet bij de kinderen, maar bij de volwassenen die hen begeleiden. Kinderen en jongeren voelen zich veilig bij jou, openen hun hart en krijgen goesting om het leven te leren leven. Jijzelf wordt er ook blij van.
Inspiratieklas NM1 <i>Hilde van Bulck</i>	Een overvloed aan oplossingen via opstellingen... <i>Een baanbrekende werkwijze voor schoolproblematieken.</i>
Inhoud	Loop je vast met je klas, je collega, je team of met de ouders? Onderwijsopstellingen bieden als systemisch werk een helder antwoord op de vele problemen waar een school mee te maken heeft. Ze geven inzicht in de mogelijke verstrikkingen of dynamieken die in en tussen de verschillende groepen werkzaam zijn. Een opstelling is een intense ervaring die je blik verruimt en zorgt voor beweging en herstel. Ze wordt ingeschakeld als een doeltreffend hulp- en beleidsmiddel waardoor je krachtiger in je functie staat, de leerlingen er voordeel bij hebben, leren gemakkelijker wordt, schoolprestaties stijgen en de samenwerking tussen leerlingen, leerkrachten, directie en ouders verbetert. Opstellingen zijn een waardevolle aanvulling op je deskundigheid. Door deel te nemen zal je de kracht van opstellingen als oplossing kunnen ervaren.
Wie is Hilde Van Bulck?	Met 25 jaar ervaring als leerkracht, coördinator, directeur richtte ze Samtati en The New Teaching op. Ze leidt ouders, leerkrachten en directeurs op. Ze is systemisch opsteller en auteur van <i>De nacht van ons leven</i> en <i>De eigenwijze kikker, het geheim van lesgeven en opvoeden</i> .
	
website	www.the-new-teaching.com
Inspiratieklas VM2 <i>Yves Boone</i>	KINDeren luisteren NIET! En NU? <i>Een click met elk kind van de klas.</i>
Inhoud	Heb jij een click met elk kind van je klas? Zou een kind dit kunnen voelen als de click met dit kind ontbreekt? Wat en hoe zou jij je voelen als een kind je kwam zeggen; 'Juf/Meester, ik mis een click met je!' Kinderen moeten zich veilig kunnen voelen in een klasbiotoop om zich te kunnen ontwikkelen, groeien en bloeien. Maar ook de leerkracht heeft dit nodig. In deze

	<p>inspiratieklas duiken we in de (beeld)taal die een kind hanteert om ons te spiegelen. Ze hebben ons iets vertellen. Je krijgt inzicht in wat maakt dat kinderen precies 'niet' naar ons luisteren. Je krijgt zicht op de 'nietjes machine' theorie en Yves nodigt je uit op een andere kijk op kinderen. Je wordt uitgedaagd om een click met heel je klas te maken...</p>
<p>Inspiratieklas NM2 Yves Boone</p>	<p>Emotiecarrousel <i>Een beter zicht op kinderen en emoties.</i></p>
<p>Inhoud</p>	<p>Emoties is iets waar we veel te weinig over weten. Hoe werkt het? Van waar komt het? Wat doe je ermee? Hoe kan je er veilig mee omgaan? Merk je ook dat je het lastig krijgt als kinderen in een bepaalde emotie tonen? Wat heb jij geleerd, in je eigen opvoeding, rond emoties en hoe ga je daar nu mee om? Wat is de link tussen energie en emoties? Emoties kunnen ons meenemen op een achtbaan of ons op een carrousel zetten. In deze inspiratieklas duiken we in die emoties om er tenslotte een nieuwe kijk op te krijgen. Je krijgt nuttige en bruikbare inzichten en tools. Maar vooral krijg je een zicht op het waarom je de dingen doet die je telkens weer doet. Je hebt een keuze om verandering te brengen in die handelingen. Je kan een voorbeeld zijn voor kinderen. Dat ben je nu ook al want kinderen leren van elke volwassene. Hoe bewuster je bent hoe boeiender het is om dingen van je te leren.</p>
<p>Wie is Yves Boone?</p>	<p>Hij is kleuterleider - Coach - KINDERTOLK® . Hij is een expert om via One2One, workshops, opleidingen en studiedagen, de spiegels om je heen te vertalen in heldere en duidelijke taal.</p>
	 <div data-bbox="544 1061 1075 1200" style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <p>www.B-One-Coaching.be Spiegelexpert - B-One-coach - KINDERTOLK Begeleiding van Ouder, KIND-eren, Leerkracht en Volwassene</p> </div> <p style="text-align: center;">www.b-one-coaching.be</p>
<p>website</p>	<p>www.b-one-coaching.be</p>
<p>Inspiratieklas VM3&NM3 Ellen Somers</p>	<p>Pestitude <i>Hoe positief en preventief omgaan met pesten.</i></p>
<p>Inhoud</p>	<p>Dat pesten een groepsprobleem is, is algemeen geweten. Het kan iedereen overkomen. Maar van zodra het voor jou als pesten overkomt en je te kampen krijgt met een slecht gevoel is er werk aan de winkel. Het goede nieuws is: er bestaat een leven NA het pesten. Daar ben ik zelf het voorbeeld van. In deze inspiratiewinkel ga ik dieper in op een preventieve en positieve aanpak. Ik leg je uit waarom, zowel de pester als de gepeste kampen met een laag zelfbeeld. Hoe kan je er als leerkracht mee omgaan? Waarom de focus meer op de pester leggen in plaats van te kijken naar de gepeste. Ik bied je tools en tips aan om het psychisch en fysisch lijden in eerste instantie wat te verzachten.</p>
<p>Wie is Ellen Somers?</p>	<p>Mental coach Ellen Somers heeft als missie mensen te leren aanvaarden wie ze echt zijn en specialiseerde zich in positief omgaan met pestgedrag. Haar boek 'Pestitude' is een praktische handleiding voor haar methode, en biedt concrete oefeningen en oplossingen aan.</p>

	
website	www.ellensomers.be
Inspiratieklas VM4 Barbele Kindt	Een andere kijk op opvoeden <i>Een vat vullen of vuur ontsteken?</i>
Inhoud	<p>Veel ouders en leerkrachten hebben vragen over opvoeding. We weten soms niet meer hoe om te gaan met of te reageren op bepaald gedrag. De één zegt zo, de ander zo, dit boekje sus en die specialist anders... en dan hebben we ook nog ons eigen gevoel. We willen het allemaal zo goed doen. We willen gezin en werk combineren en onszelf en onze kinderen niets tekort doen. De hele maatschappij, de hele wereld is momenteel aan heel wat veranderingen onderhevig. Deze veranderingen zien we o.a. in het gedrag van onze kinderen en jongeren. Veel ouders en leerkrachten zijn dan ook op zoek en een nieuwe visie op opvoeding en onderwijs dringt zich op! Tijdens deze inspiratieklas krijg je 10 belangrijke basisprincipes aangereikt die de voedingsbodem vormen voor een natuurlijke, andere, bewuste opvoeding.</p>
Inspiratieklas NM4 Barbele Kindt	Van stress naar energie <i>Inzicht in stress geeft macht tot verandering...</i>
Inhoud	<p>Heb ook jij het gehad met de steeds groter wordende berg administratie en verwachtingen van overheid, directie en ouders? Heb je het gevoel uitgeblust te zijn of heb je reeds te kampen met een burn-out? Voel je ook dat kinderen om een andere aanpak vragen? Heb je het gevoel dat je 'leeg' gezogen wordt? Voel ook jij innerlijke onrust? Is het ook voor jou een uitdaging om een evenwicht te vinden tussen werk, gezin, sociale verwachtingen en persoonlijke drijfveren. Wil je het graag anders? Stressbeheersing is cruciaal om efficiënt, effectief, rendabel, vitaal, gefocust en rustig te blijven. Deze inspiratiesessie geeft je inzicht in wat stress precies is en wat de impact hiervan is op de werking van je hersenen en je handelen. Tijdens deze inspiratieklas krijg je inzichten en tools om je stressbelasting naar beneden te halen en je stressbelastbaarheid te verhogen, zowel op fysiek, mentaal als emotioneel vlak.</p>
Wie is Barbele Kindt?	<p>Na haar jarenlange ervaring als docente in de lerarenopleiding heeft Barbele een carrièreswitch gemaakt. Ze gaf haar benoeming op, ging terug studeren en richtte Mens Sana op.</p>
	

website	www.menssanahealth.be
Inspiratieklas VM5&NM5 Lilian Spijkerman	PresentChild® Methode <i>Merk zelf hoe onderwijs werkt.</i>
Inhoud	De inkt van het ene beleidsplan rond onderwijsvernieuwing is nog niet droog of de volgende is onderweg. En dat in een wereld die zo snel verandert dat eigenlijk niemand weet wat een kind nodig heeft als ie over 15 jaar van school komt. Dus: wie zal het zeggen? Wij hoeven dat gelukkig niet eenzijdig te bedenken en aan te bieden, de kinderen weten het zelf! Kinderen willen heel graag leren als wij het aantrekkelijk maken en in verbinding met elkaar en tot de wereld aanbieden. Onderwijs is een speeltuin waar individuele talenten tot bloei komen, waar leren relationeel is en ervaringsgericht. Wij mogen de voorwaarden scheppen waarbinnen dat kan plaatsvinden. Onderwijsvernieuwing vraagt dus vooral vernieuwing van ONS! Ook daar helpen kinderen ons bij, met behulp van PresentChild ontdek je hoe jij je leven en werken mag vernieuwen.
Wie is Lilian Spijkerman?	Lilian Spijkerman is ruim 25 jaar werkzaam in het onderwijs, kinderopvang- & onderwijs coördinator van PresentChild®, kindertolk, (gezins)therapeut en kindercoach. Graag verspreidt ze de PresentChild® werkwijze om de pure wijsheid van kinderen in gezinnen, de gezondheidszorg, het onderwijs en de kinderopvang verstaanbaar te maken.
	
website	www.presentchild.com
Inspiratieklas VM6 Léonie Van Wissen	Kinderyoga in de klas <i>Eenvoudiger dan je denkt</i>
Inhoud	Om naar 'binnen te kijken' in plaats van naar buiten gericht te zijn. Hun wereld en ook de lessen die ze krijgen trekt hun aandacht voortdurend naar buiten. Als je Kinderyoga in je klas doet nodig je elk kind uit om weer te voelen hoe het is om zichzelf te zijn. Bovendien stroomt hun bloed weer, ze halen bewuster adem en ze voelen zich terug fit. Je klasopstelling blijft zoals het is. Het is eenvoudig en erg leuk! In deze inspiratieklas van Léonie kan je ideeën op doen. Je leert hoe je dit in jouw klas kunt realiseren! Je krijgt tips en tools en we doen een paar oefeningen. Je leert hoe je elk kind bewust kan maken van hun eigen ademhaling. Hoe je samen, met de kinderen van de klas, een fijne sfeer kunt neer te zetten en zelfs massage-oefeningetjes kunt geven of ondergaan. Léonie maak je wegwijs in de materialen en boekjes en voilà, daarna kan je zelf aan de slag!
Wie is Leonie Van Wissen?	Léonie is een Kinderyoga docent en leerkracht in het lager onderwijs. Op een toffe en speelse manier toont ze hoe je jezelf en kinderen leert om te ontspannen, om hen zo dichterbij zichzelf te komen.

	
website	www.kindertalent.be
Inspiratieklas VM7 Vincent Méclot	Challenge Day <i>Over de streep</i>
Inhoud	Challenge Day is een dag vol emoties waarin er onderling meer bewustzijn wordt gecreëerd, meer respect ontstaat, vriendschappen worden beklonken of versterkt en ruzies worden bijgelegd. Het is een dag waarin jongeren de kans krijgen elkaar echt te leren kennen, om zichzelf en de ander te ontdekken. Jongeren die zich onveilig voelen op school lopen het risico leren en concentratieproblemen te ontwikkelen. Ze vermijden of verlaten de school, worden angstig, depressief of fixeren zich op een weg om uit het leven te stappen. Een Challenge Day creëert een krachtige solidaire schoolomgeving. Het programma pakt met succes veel algemene problemen aan die je bijna op alle scholen tegenkomt. Ook creëert het programma emotionele veiligheid en sociale verbinding onder jongeren. Maak tijdens deze inspiratieklas kennis met de basis van een Challenge Day.
Wie is Vincent Méclot?	Hij is directeur van kappersketen Kreatos. Hij ontwikkelde diverse trainingen En is nu de allereerste Belgische Challenge Day leader. Gekend van het TV programma 'Over de streep'
	
website	www.challengedaybelgie.be
Inspiratieklas NM8 Vinciane Schoenmaeckers	Brain Gym <i>Bewegen doet leren</i>
Inhoud	Deze methode bevordert ook het omgaan met emoties, de concentratie, de houding, het zelfvertrouwen en de ontspanning. Om te leren moet je heel wat fysieke vaardigheden verworven hebben: fijne motoriek, oog-hand coördinatie, een correcte, ontspannen fysieke houding (ontspannen, nek, schouders, hoofdpositie, pengreep), je ogen horen samen werken als één orgaan, oren en ogen dienen samen te werken, enz ... Het is noodzakelijk dat de lerende in zijn lichaam goed weet, wat links en rechts is, boven en onder, en voor en achter. Als je dat ruimtelijke bewustzijn in je lichaam hebt, kan je dat ook overbrengen op papier of in de ruimte rondom jou. <i>Geïntegreerd</i>

	<i>leren</i> , wordt dat genoemd in Educatieve Kinesiologie. Want echt leren doe je met je <i>hele</i> brein. Alle delen van je lichaam en je hersenen werken samen .
Wie is Vinciane Schoenmaeckers?	Ze heeft een praktijk voor gespecialiseerde kinesiologie sinds 2003 en geeft al jaren les in Brain Gym en Touch for Health. Haar grote passie is mensen begeleiden om weer in hun kracht te staan en te genieten van het leven met hun volledige potentieel.
	
website	www.flow-motion.be
Inspiratieklas NM9 Katleen De Bosscher & Saskia De Meyer	Het zonneklasje leven en beleven <i>Je bent ok zoals je bent.</i>
Inhoud	In het Zonneklasje mag je zijn wie je bent, je bent helemaal oké zoals je bent. We begeleiden kinderen om te leven vanuit hun innerlijke kracht. Op die manier kunnen ze ook in de drukte van de maatschappij goed bij zichzelf blijven, openbloeien en ruimte nemen om te zijn wie ze zijn. Een kind kan pas leren en groeien in een omgeving waarin het zich veilig voelt. We helpen hen om een zonnetje te zijn voor zichzelf en de ander. Zo kan je elke dag blij en gelukkig van het leven genieten. Kinderen vragen vanuit het diepst van hun hart een totaal andere wijze van benaderen. Ze stappen 'zelfbewuster' in het leven om zo hun eigen weg te volgen. Onze activiteiten leggen een link tussen lichaam en geest en stimuleren de intuïtieve ontwikkeling van elk kind. Wil je zien en ervaren hoe het eraan toe gaat in het zonneklasje? Laat je dan inspireren in deze werkwinkel.
Wie is Katleen De Bosscher?	'Liefde, dankbaarheid, stralen, mogen zijn wie je bent, verbondenheid' zijn waarden waar zij belang aan hecht en die deel uitmaken van haar leven. Haar lach, warmte en enthousiasme zijn inspirerend voor kleine en grote kinderen die op haar pad komen.
Wie is Saskia De Meyer ?	Het is ons geboorterecht om gelukkig te zijn, te stralen en gezien te worden. Kinderen tonen ons de weg, hun kracht en wijsheid zien en samen met kleine en grote kinderen op pad gaan, is mijn missie.
	
website	www.zonneklasje.be